

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 25.02.2026
для обеспечения горячим питанием обучающихся



3 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	19,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	19,13	19,50	68,23	519,20
полдник (ОВЗ)					
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:	300	9,00	9,60	48,70	284,90

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65
полдник (ОВЗ)					
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90