

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** 24.02.2026  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**2 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60
КАЦА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>19,12</b>	<b>16,00</b>	<b>71,95</b>	<b>512,90</b>
<b>Полдник</b>					
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>11,46</b>	<b>11,46</b>	<b>48,14</b>	<b>319,40</b>

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
КАЦА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>642</b>	<b>22,4</b>	<b>18,3</b>	<b>86,9</b>	<b>570,8</b>
<b>полдник (ОВЗ)</b>					
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>12,65</b>	<b>12,80</b>	<b>55,60</b>	<b>368,90</b>